

Programme de formation préparatoire aux catégories B et AM du permis de conduire

Auto-école La Clef de la Conduite

1. Programme de formation préparatoire à la catégorie B du permis de conduire

1.1 La formation théorique

La formation théorique porte sur la connaissance des règlements de circulation, le comportement du conducteur et les principes de sécurité routière.

Elle peut être suivie en présentiel dans les locaux de l'école de conduite, à l'aide de supports vidéo, ou en ligne via une plateforme Internet.

La formation théorique aborde les thèmes suivants :

- La vigilance et les attitudes à adopter envers les autres usagers
- Les effets de l'alcool, des drogues et des médicaments
- L'influence de la fatigue
- Les risques liés à la météo et à l'état de la chaussée
- Les usagers vulnérables (piétons, cyclistes...)
- Les spécificités de certains véhicules et leurs angles morts
- Les gestes de premiers secours
- Les précautions lors de la montée ou descente du véhicule
- Le transport de passagers et de charges
- Les obligations d'assurance et les documents administratifs du véhicule

1.2 Les cours thématiques

Les cours sont assurés par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

Thèmes abordés :

- Effets de l'alcool, des drogues et des médicaments sur la conduite
- Influence de la fatigue
- Risques liés aux conditions météorologiques
- Usagers vulnérables
- Pressions sociales et influence du groupe

1.3 La formation pratique

La formation pratique repose sur le Référentiel pour l'Éducation à une Mobilité Citoyenne (REMC).

Elle vise à développer quatre grandes compétences réparties en sous-compétences à acquérir durant la formation :

Compétence 1 – Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

- Connaître les organes et commandes du véhicule et effectuer les vérifications intérieures et extérieures.
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Démarrer, s'arrêter, doser accélération et freinage.
- Utiliser la boîte de vitesses.
- Diriger le véhicule en ligne droite et en courbe.
- Regarder autour de soi et avertir les autres usagers.
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

Compétence 2 – Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

- Rechercher et respecter la signalisation.
- Positionner le véhicule correctement sur la chaussée.
- Adapter l'allure aux situations.
- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- Franchir intersections, ronds-points et carrefours à sens giratoire.
- Stationner en épi, bataille ou créneau.

Compétence 3 – Circuler dans des conditions difficiles et partager la route

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser et être dépassé.
- Conduire dans les virages et déclivités.
- Partager la route avec courtoisie.
- S'insérer et circuler sur voie rapide.
- Conduire dans des conditions de visibilité réduite.

Compétence 4 – Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

- Suivre un itinéraire de manière autonome.

- Préparer un voyage longue distance.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident (protéger, alerter, secourir).
- Découvrir les aides à la conduite (ABS, régulateur, limiteur de vitesse, GPS...).
- Pratiquer l'écoconduite et connaître les notions d'entretien du véhicule.

2. Programme de formation préparatoire à la catégorie AM – Option Cyclomoteur

2.1 La formation théorique – 1h

La formation théorique porte sur la sensibilisation aux risques spécifiques liés à la conduite d'un cyclomoteur.

- Sensibilisation aux risques spécifiques et cas d'accidents cyclo
- Effets de la vitesse et ses conséquences
- Respect des règles de circulation et de signalisation
- Positionnement sur la chaussée et trajectoire

2.2 La formation pratique – 6h

La formation pratique se déroule en deux parties : hors circulation (2h) et en circulation (4h).

****Hors circulation :****

- Connaissance des équipements et organes du cyclo
- Contrôles indispensables à l'entretien
- Maîtrise technique du véhicule

****En circulation :****

- Démarrer, ralentir, immobiliser le cyclomoteur
- Rechercher les indices utiles et adapter l'allure
- Maintenir les distances de sécurité
- Négocier un virage et franchir intersections
- Changer de direction et choisir la bonne position sur la chaussée

2.3 Sensibilisation aux risques routiers – 1h

Cette sensibilisation, effectuée en présence d'un parent ou représentant légal, a pour but d'informer, conseiller et responsabiliser sur les enjeux de sécurité routière liés à la conduite d'un cyclomoteur.

Sujets abordés :

- Risques spécifiques et causes d'accidents

- Influence de la vitesse (adhérence, freinage, force centrifuge)
- Réflexion sur les comportements et expériences vécues en conduite

3. Programme de formation préparatoire à la catégorie AM – Option Quadricycle

3.1 La formation théorique – 1h

La formation théorique porte sur la sensibilisation aux risques liés à la conduite d'un quadricycle léger à moteur.

- Sensibilisation aux risques spécifiques et cas d'accidents
- Effets de la vitesse et conséquences
- Respect des règles de signalisation et de circulation
- Positionnement sur la chaussée et trajectoire

3.2 La formation pratique – 6h

La formation pratique comprend 2h hors circulation et 4h en circulation.

****Hors circulation :****

- Connaissance des organes du véhicule et contrôles d'entretien
- Maîtrise technique du quadricycle

****En circulation :****

- Démarrer, ralentir, immobiliser le véhicule
- Adapter l'allure et maintenir les distances
- Négocier un virage, franchir intersections et changer de direction

3.3 Sensibilisation aux risques routiers – 1h

Sensibilisation en présence d'un parent ou représentant légal pour aborder les risques et comportements sécuritaires liés à la conduite de quadricycles.

Sujets abordés :

- Risques spécifiques et causes d'accidents
- Influence de la vitesse et phénomènes physiques associés
- Comportements à adopter pour une conduite responsable